

Neuartiges Coronavirus

Sehr geehrte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter,
um Infektionen vorzubeugen, bitten wir Sie folgende
Hygienemaßnahmen konsequent einzuhalten.



Hygienemaßnahmen

Regelmäßig Hände waschen

- Wenn Sie nach Hause kommen
- Vor und während der Zubereitung von Speisen
- Vor den Mahlzeiten
- Nach dem Besuch der Toilette
- Nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen
- Nach dem Kontakt mit Tieren

Keine Hände schütteln

Das Händeschütteln ist einer der häufigsten Übertragungswege für Infektionskrankheiten. Verzichten Sie darauf – nach dem Motto *„Wir sind nicht unhöflich, wir sind umsichtig. Wir verzichten auf das Händeschütteln und schenken Ihnen ein Lächeln.“*

Hände aus dem Gesicht fernhalten

Vermeiden Sie es, mit ungewaschenen Händen Mund, Augen oder Nase zu berühren.

Hände gründlich waschen

- Hände unter fließendes Wasser halten
- Hände von allen Seiten mit Seife einreiben
- Die Zwischenräume nicht vergessen
- Dabei 20 bis 30 Sekunden Zeit lassen
- Hände unter fließendem Wasser abwaschen
- Mit einem sauberen Tuch trocknen

Richtig husten und niesen

Husten und niesen Sie am besten in ein Taschentuch oder halten die Armbeuge vor Mund und Nase. Halten Sie dabei Abstand von anderen Personen und drehen Sie sich weg. Entsorgen Sie benutzte Papiertaschentücher direkt in den Müll.

Abstand halten

Halten Sie 1 – 2 Meter Abstand von anderen Personen, insbesondere, wenn diese husten oder niesen.

Weitere Informationen zum
Infektionsschutz finden Sie
unter www.essen.de/coronavirus

Institut Gesundheit

Kopstadtplatz 13, 7. Etage
45127 Essen
info@institutgesundheit.essen.de

STADT
ESSEN

Institut
Gesundheit