



Name der Spielerin/des Spielers in Druckschrift: \_\_\_\_\_

### Regeln zum kontaktlosen Hockeytraining (Covid19 Pandemie) zum Unterschreiben:

1. Um Sportstätten wieder für Sport- und Bewegungsangebote zu öffnen, müssen sich die Sportlerinnen und Sportler vorab selbstständig über die Infektionssymptome von COVID 19 informieren. Je nach Alter schließt das auch ihre Erziehungsberechtigten ein. Bei Auftreten dieser Symptome kann keine Teilnahme an einem Sportangebot erfolgen. Außerdem ist bei Auftreten von Symptomen oder bestehender Infektion das verantwortliche Trainingspersonal telefonisch und/oder per E-Mail zu informieren.  
Durch Ihre Unterschrift bestätigen die Spieler\*innen und/oder deren Erziehungsberechtigte, dass sie sich entsprechend informiert haben und dass sie selbst, bzw. ihr Kind keinerlei Symptome aufweisen, sich nicht in häuslicher Quarantäne befinden oder Kontakt zu infizierten Personen gehabt haben\*. Eine Stunde vor dem Training muss selbstständig eine Fiebermessung durchgeführt werden. Liegt die gemessene Körpertemperatur über 37,2°C muss der/die Spieler\*in zu Hause bleiben.
2. Desinfektion der Hände, Husten- und Niesetikette, die Abstandsregeln und das Hygienekonzept des HCE99 sind durchzuführen und einzuhalten. Das Tragen einer Maske vor dem Trainingsbeginn liegt im Ermessen der Spieler\*innen bzw. deren Erziehungsberechtigten. Während des Trainings wird keine Maske getragen.
3. Umkleidekabinen und Duschen bleiben geschlossen. Sportler\*innen ziehen sich zuhause um und duschen auch dort. Ein Toilettengang zu Hause vor dem Training verringert das Infektionsrisiko und den personellen Aufwand beim Training. Falls ein\*e Spieler\*in zur Toilette muss, ist der Trainer zu informieren. Nach einem Toilettengang sind die Hände gründlich mit Seife zu waschen. Es darf sich immer nur ein\*e Spieler\*in auf der Toilette befinden.
4. Um das Infektionsrisiko zu minimieren und den Ablauf zu vereinfachen, ist die mitgebrachte Ausrüstung auf das Notwendigste zu reduzieren. Auf vollständige Schutzausrüstung achten! Zum Sportangebot sind eigene Getränke mitzubringen. Auch eigene Handtücher müssen zum Abtrocknen des Körpers nach der Belastung mitgebracht werden. Die mitgebrachte Ausrüstung muss am eigenen Trainingsfeld liegen und wird (je nach Anweisung des Trainers) zur nächsten Station mitgenommen oder verbleibt dort.
5. Zugang zur Sportstätte erhalten nur Sportlerinnen und Sportler (nach vorheriger Anmeldung über die Spieler-Plus-App), Trainerinnen und Trainer, beziehungsweise das erforderliche Funktionspersonal. Es werden Anwesenheitslisten geführt. Mit der Unterschrift willigen die Spieler\*innen oder deren Erziehungsberechtigte ein, dass die Anwesenheitsliste vier Wochen im Hockey Club Essen 1899 e. V. gespeichert wird.
6. Pünktliches Erscheinen ist aufgrund der kleinen Zeitfenster von 10 (!) Minuten für die Mannschaftswechsel wichtig. Bei Unpünktlichkeit ist kein Training möglich. Die vom Verein ausgewiesenen Ein- und Ausgänge sowie Wartezonen und Wege sind nach Vorgabe des Vereins bzw. der Trainer/des Funktionspersonals zu nutzen. Die Aufenthaltsdauer in den Räumlichkeiten der Sportstätten vor und nach dem Training muss so kurz wie möglich ausfallen. Versammlungen vor dem Verein beim Bringen/Abholen sind zu vermeiden.
7. Fahrgemeinschaften sind auszusetzen. Der Fahrradparkplatz kann unter Beachtung der Abstandsregeln und Wege genutzt werden. Nur zum Abholen eines Fahrrades kann der Eingang als Ausgang genutzt werden.
8. Den Anweisungen der Trainer\*innen/des Funktionspersonals muss Folge geleistet werden.
9. Kein\*e Spieler\*in bewegt Trainingsgerät (außer auf Anweisung des Trainers und nach Desinfektion der Hände), die Bälle werden nur mit dem Schläger bewegt. Die Spieler\*innen betreten den Platz mit sauberen Schuhen, Schläger, Zahnschutz, Getränk und Tasche. Nicht benutzte Gegenstände verbleiben in der Tasche.
10. Bei Nichteinhaltung wird der/die Spieler\*in **umgehend** vom Training ausgeschlossen, der/die Spieler\*in muss das Gelände verlassen und gegebenenfalls von den Eltern abgeholt werden. Training ist leider im Moment nur unter den oben aufgeführten Bedingungen zulässig und möglich. Dafür und für die erforderliche Disziplin bei der Umsetzung bitten wir um Verständnis, es dient dem Schutz aller Beteiligten.

\_\_\_\_\_  
Essen, den

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Spieler\*in / Erziehungsberechtigte\*r

\*Dies betrifft nicht den professionell geschützten Kontakt zu Infizierten im beruflichen Rahmen (z. Bsp. Krankenhauspersonal). Allerdings obliegt diesen Berufsgruppen eine besondere Verantwortung bei der Beurteilung ihres Gesundheitszustandes.